POST-EINGANG
27. OKT. 2021
Schwarzach

Oktober 2021

Das Magazin für Skisport-Begeisterte

SKI AUSTRIA

Offizielle Zeitschrift des Österreichischen Skiverbandes

KEEP IT SIMPLE!

SKIASS MARCO SCHWARZ STARTET TOPMOTIVIERT IN DIE NEUE SAISON

940000638
B. Buehrle Hefel Textil
Tobelstraße 17
6858 Schwarzach

© Hefel

NEU: HEFEL MY NECK KISSEN

Erholung für Kopf und Nacken

Das neue HEFEL My Neck Kissen ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlenes Spezialkissen. Es sorgt für die ergonomisch richtige Ruhelage der Wirbelsäule im Schlaf. Der verlängerte Mittelteil unterstützt und unterlagert die Brust- und Halswirbel, Verspannungen im Kopf-Nacken-Schulter-Bereich werden spürbar gelindert.

Preis: 129 €
www.hefel.com

DR. BÖHM® MAGNESIUM SPORT®

Leistung & Ausdauer

Für optimale Leistung und Ausdauer beim Sport kommt es vor allem auf zwei Mineralstoffe an: Magnesium und Kalium. Nur gemeinsam sorgen sie für das Funktionieren der Muskeln. Zu wenig Kalium kann zu schnellerer Ermüdung führen, zu wenig Magnesium wiederum kann Muskelkrämpfe begünstigen. In optimaler Kombination finden sich die beiden in Dr. Böhm® Magnesium Sport®. Unser Tipp für unterwegs: die praktischen Sticks. Sie können ganz ohne Flüssigkeit eingenommen werden.

www.magnesium-sport.at

„Basisch kulinarisch"

Jetzt neu erschienen: Jentschuras Kochbuch „Basisch kulinarisch".

Gesund kochen ist kein Hexenwerk. Wie einfach und doch raffiniert sich gutes Essen auf den Tisch zaubern lässt, zeigt Jentschuras Kochbuch „Basisch kulinarisch", das jetzt in der 3. erweiterten Auflage neu erschienen ist. Es enthält einfache Blitzrezepte, Frühstücksrezepte, Ideen für mittags, abends und für Naschkatzen, Leckereien zum Mitnehmen sowie für Feste und Feiern. Was alle Rezepte eint: Sie sind schnell zuzubereiten, zugleich aber vollwertig und bekömmlich.

Auf knapp 100 Seiten werden in dem beliebten Kochbuch Rezepte mit den gluten- und laktosefreien Lebensmitteln der Marke P. Jentschura präsentiert, die der bewährten 80:20-Regel für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt folgen. Daher bieten sie vielfältige Anregungen für die Umsetzung einer basenüberschüssigen Ernährung im Alltag, die zeitsparend, vor allem aber einfach lecker ist.

Erhältlich ist „Basisch kulinarisch. Genussküche von einfach bis raffiniert" ab Juli überall, wo es Jentschura-Produkte gibt.

PRO SHOP
GROUPEROSSIGNOL
powered by
FRANDL SPORTS
RACE EXPERT
SKI TUNING
BOOT FITTING
SHOP
GLANECKERWEG 1
5400 HALLEIN