

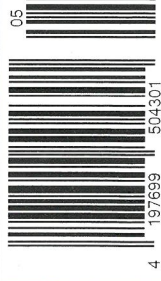
SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,30 € ///
Österreich 4,70 € ///
Schweiz 7,70 sfr ///
Italien 5,50 € ///
LUX 5,00 € ///

September/
Oktober 2021
www.redspa.de



FIT & VITAL

Neue Konzepte für ein gesundes Leben



HIER IST NOCH SOMMER

Unsere schönsten Ziele in
Europa gegen den Herbstblues

VALENCIA

Geheimtipp am Mittelmeer



SONNENGRUSS

DIE BESTEN YOGA-HOTELS



Frisketur an der Côte d'Azur

Cheval Blanc St Tropez Elegant und quirlig geht es zu im einstigen Fischerdorf Saint Tropez. Die Mittelmeerstrände locken Reisende aus aller Welt an die Côte d'Azur. Zum Beispiel ins feine Cheval Blanc mit seinen 30 Zimmern und Suiten. Familiär und exklusiv geht es zu im Luxusresort, das mit Design, Service und Lage punktet. Das Spa setzt auf die Marke Guerlain, die eigens Gesichts- und Körperbehandlungen für den Aufenthalt am Meer entwickelt hat. www.chevalblanc.com



Ausgewählte Produkte von Guerlain gibt es in der Spa-Boutique des Cheval Blanc, das auch bei den Behandlungen auf die Expertise der französischen Beauty-Marke setzt.

LIEBLINGE



➔ Strahlender Blick Im neuen Age Control Augenpflege-Konzentrat Double Serum Eye von Clarins stärkt Wiesenerbel die zarte Haut in der Augenkantone, während Curcuma die Zellkommunikation fördert. Bringt die Augen zum Strahlen. 20 ml, 69 Euro. www.clarins.de



➔ Gute Nacht Schluss mit Verspannungen rund um Kopf und Nacken. Regeneration im Schlaf bringt das Schlafkissen Hefel My Neck. Entwickelt vom Südtiroler Physiotherapeuten Günther Forer. Entlastet die Halswirbelsäule. 120 Euro. www.hefel.com

➔ Vegan und aus Bio-Material wie Maisabfällen oder Baumwolle sind diese hübschen Sneaker gefertigt. Gut für die Umwelt und bequem zu tragen noch dazu. Alle Schuhe des Labels Beflamoboyant werden nach Fair-Trade-Standards produziert. 140 Euro. www.beflamoboyant.com



Jeder Fußabdruck für die Umwelt

Die schönsten Ziele der Welt entdecken – der nächste Urlaub kann kommen!



BUCHTIPP

Rituale Von römischen Bädern über Hamams des osmanischen Reichs bis zu japanischen Quellen

und finnischen Saunen: Wohlfühlloosen des 21. Jahrhunderts stellt das Buch „Jungbrunnen“ vor. Auf 256 Seiten erfährt man viel über die Geschichte des Wellness-tourismus. 39,90 Euro, Gestalten-Verlag.