wohnkultur

offizielles Fachorgan
Österreichische Post AG
MZ 10Z038355 M
Verlag Strohmayer KG
Weitmosergasse 30, 1100 Wien

Österreichische Fachzeitschrift für die gesamte Raumgestaltung 3/4 2021

BLANCO UNIT
drink. prep. clean.

Drei Stufen. Erfrischend Smart.

Einfach auswählen, aufdrehen und die Lieblingserfrischung genießen. In genau der richtigen Menge und Temperatur. Einfach genau nach Ihrem Geschmack. Dank der BLANCO EVOL-S Pro Soda & Filter brauchen Sie weder Kisten schleppen, noch in ein extra Sodagerät investieren. Mit dem BLANCO Soda-Wassersystem als Eckpfeiler der BLANCO UNIT verfügen Sie im Herzen Ihrer Küche über einen stilvollen Platz zum Trinken, Vorbereiten und Reinigen. **Mehr über das BLANCO Soda-Trinkwassersystem auf www.blanco.at**

BLANCO

Fachleute helfen bei der Verbesserung der Schlafqualität

Guter Schlaf ist wissenschaftlich erwiesen, hat einen positiven Einfluß auf unseren Alltag, fördert das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit.

Laut einer Umfrage des Marketinginstitutes hat der Fachhandel sehr gute Chancen mit geeigneten Produkten bei Ein- und Durchschlafstörungen, hier Abhilfe zu schaffen. Sind laut eigenen Angaben von Betroffenen doch zwischen 40 und 45 % von dieser Problematik betroffen.
In zahlreichen Studien zu diesem aktuellen Thema haben Ärzte, Industrie, Psychologen und Schlafstudios einige wichtige Punkte ausgearbeitet, wie der Fachhandel als ausgebildeter Berater, seinen Kunden hilfreiche Tipps geben kann:

1.) Härtegrad der Matratze – die Matratze soll sich an die natürliche Form des Körpers anpassen

2.) Bauch- Seiten- und Rückenschläfer benötigen eigene Matratzen

3.) Ein ordentlicher Lattenrost oder eine Unterfederung bietet die ideale Unterstützung für Matratze und Körper

4.) Ein anatomisch bzw. ergonomisch geformtes Kissen beugt Verspannungen im Kopf- Nacken- und Schulterbereich vor. Dies ist vor allem gerade derzeit sehr wichtig, da die Erwachsenen und auch Kinder immer mehr Zeit am Computer verbringen.

5.) Eine eher kühle Temperatur im Schlafzimmer, da das individuelle Wärmeempfinden durch Zudecken reguliert werden kann.

Neues Spezialkissen für den Rücken – von HEFEL

Neck ist ein von Ärzten und Therapeuten empfohlenes Spezialkissen. Es wurde über Jahre ergonomisch vom Südtiroler Physiotherapeuten Günther Forer entwickelt und von HEFEL komfortabel umgesetzt. Es ist mit dem AGR-Gütesiegel („Aktion Gesunder Rücken e.V.") ausgezeichnet. Das Kissen wird zu 100% in Österreich produziert.

HEFEL My Neck ist perfekt für die Ausruhephase, die Regeneration und das Wohlbefinden der Wirbelsäule im Schlaf. Es ist sowohl für Rücken- als auch für Seitenschläfer bestens geeignet. Die spezielle Form des HEFEL My Neck Kissens macht das Produkt sofort erkennbar.

der Wirbelsäule kann diesen Schmerzen wirkungsvoll vorgebeugt werden. Genau das macht das HEFEL My Neck Kissen. Der verlängerte Mittelteil des Kissens unterstützt und unterlagert die Brustwirbelsäule.

www.hefel.com

KoNaSchu-Schmerzen lindern

Immer mehr Menschen haben Probleme durch Verspannungen im Kopf-Nacken-Schulterbereich („KoNaSchu"), die Schmerzen auslösen und zu Bewegungseinschränkung führen. Ursache dafür sind oft langes Sitzen, schlechte Körperhaltung und allgemeines Stressgefühl. Durch eine gezielte Unterstützung und Entlastung